

# MASK SAFETY 101



## A Helpful Infographic

by Delmarva Covid-19 Crafters & Volunteers

## Wash Your Hands

---



Whenever you remove your mask or accidentally touch the outside of your mask: you must wash your hands! You need to assume that the virus is on the outside of the mask. Washing your hands after removing your mask is especially important. When you get a new mask: wash your hands, too!

If you live in an environment where you can't wash your hands due to lack of water: do your best to sanitize. Hand sanitizer and alcohol (*if a possibility*) are great alternatives! You can use hand coverings such as napkins paper to preserve resources as well potentially.

## Laundry Rules

---

New masks **MUST** be washed before being worn! Please don't wear a new mask before cleansing it. Do **NOT** put in a microwave due to many masks having metal in the nose! It can cause fires. Sewn masks can be rewashed and reworn again unlike traditional hospital masks.

It's important to wash your mask after each use since the virus will "stick" to your mask. Think of your mask as "being infected." Wash your mask with hot water and detergent. Hot water is vital to cleaning your mask!

After removing your mask by its ear loops or ties: put it in the wash on hot water and detergent. Remove filter (*if it has one*) before throwing it in. A lot of people really enjoy mesh laundry bags for lingerie to keep their masks in great shape!



## What if I can't launder my mask?

---



If you don't have access to water: you can leave your mask outside for 1-2 days in direct sunlight: i.e. hang on a clothesline. If possible: you can spray the mask with alcohol if you are able to get access to it. Heat and UV are all okay forms of non-laundry cleansing for those who don't have access to water.

If you are in an environment where you cannot do laundry often: you can also place "dirty masks" in sandwich bags or a cardboard box marked "Dirty." The virus doesn't live as long on cardboard. Remember to keep your soiled mask(s) away from you and other non-soiled items to help limit the spread of the virus to you and others.

# ¿Cómo protegerse con la mascarilla?



## Lávese las manos!



Cada vez que se saca la mascarilla o accidentalmente toca el exterior de su mascarilla: tiene que lavarse las manos. Tiene que imaginar que el virus está en su mascarilla. Es importante lavarse las manos después de quitarse la mascarilla. Cuando se pone una nueva mascarilla: ¡lávese también las manos!

Si vive en un lugar en el cual no puede lavarse las manos debido a la falta de agua, haga el esfuerzo de desinfectarlas. Gel antiséptico, desinfectante de manos con alcohol (si es posible) son excelentes alternativas! Puede también cubrir sus manos con toallitas o servilletas de papel.

## Reglas de Lavandería

¡Las mascarillas nuevas DEBEN lavarse antes de ser usadas! No use una mascarilla nueva antes de limpiarla. NO ponerla en el microondas ya que muchas mascarillas tienen metal en la nariz y esto podría causar incendios. Las mascarillas de tela cosidas pueden volver a lavarse y ser usadas de nuevo, a diferencia de las mascarillas hospitalarias tradicionales.

Es importante lavar la mascarilla después de cada uso, ya que el virus se queda pegado a su mascarilla. Siempre pensar en su mascarilla como si ya estuviera infectada. Lavar su mascarilla con agua caliente y jabón. El agua caliente es vital para limpiar la mascarilla!

Quitarse la mascarilla al sacarse primero el elástico o tirante del tejido. Luego, ponerla en el lavado con agua caliente y jabón. Retire el filtro (si tiene uno) antes de tirarlo. Mucha gente realmente disfruta de las bolsas de malla de lavandería para lencería para mantener sus mascarillas en buen estado!



## ¿Qué hacer si no puede lavar su mascarilla?



Si no tienes acceso a agua: puede dejar su mascarilla afuera un día o dos para que esté directamente en contacto con el sol. Lo puede colocar en un tendedero, por ejemplo. Si es posible, puede limpiar la mascarilla con alcohol, si tiene. Si no tiene acceso a agua, el calor y los rayos UV son formas aceptables de limpieza.

Si no puede lavar ropa con frecuencia, también puede colocar su mascarilla sucia en bolsas de sándwich o en una caja de cartón marcada "sucio." El virus no vive mucho tiempo en el cartón. Es importante recordar que hay que guardar la mascarilla sucia lejos de usted y de otras personas para ayudar a limitar la propagación del virus.